

# 食育



## パスファインダーとは？

パスファインダー(Pathfinder)とは、図書館で調べものをするときに役に立つ資料や調べ方の手順をまとめた手引きのことです。

パスファインダーを片手に、調べ学習やレポートに取り組んでみましょう！

# 「食育」について調べよう

「食育」とは、食の安全・安心から食生活のあり方まで、食に関する教育全般をあらわすことばです。食育では、いったいどのような事を学び、何を実践するのでしょうか。

## ■事典や図鑑で調べる

基本的なことを知るために、まずは事典や図鑑を見てみましょう。

タイトル・著者等	請求記号
『総合百科事典ポプラディア』 ポプラ社	R031 ぽ
『子どもの栄養と食育がわかる事典』 成美堂出版	493.98 アダ
『たべもの・食育図鑑』 群羊社	596.3 シヨ

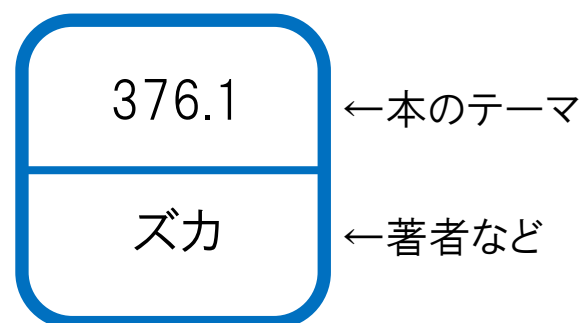
## ■検索機で調べる

事典や図鑑で調べたことをキーワードにして、図書館にある資料検索機(OPAC)や図書館ウェブサイトで検索してみましょう。

食育 食生活 健康管理 食事 栄養 健康寿命  
幼児教育 学校給食 家庭教育 食品ロス 伝統料理 など

## ■本を探す

図書館の本は、テーマごとに棚に並んでいます。本の背に貼ってあるラベルを見て、本を探してみましょう。



374 学校給食 379 家庭教育  
498 栄養学 596 食品.料理 など

## ■本で調べる

タイトル・著者等	請求記号
『図解でよくわかる新・食育ガイドブック』 堤ちはる／監修 メイト	376.1 ズカ
『食べるとはどういうことかー世界の見方が変わる 三つの質問』 藤原辰史／著 農山漁村文化協会	383.8 フジ
『服部幸應の食育読本』 服部幸應／著 シーアンドアール研究所	498.5 ハツ
『食育白書』 農林水産省／編 日経印刷	R498.5 ショ
『墨田区食育推進計画』墨田区福祉保健部保健 衛生担当保健計画課／編 墨田区	A498.5 墨田区

## ■もっと調べる

食育基本法が進める食育の取り組みには、「食文化の継承のための活動」があります。食生活が多様化する中で、地域の郷土料理や伝統料理等の食文化を大切にし、次の世代への継承を図るものです。どのような取り組みがあるのでしょうか。

タイトル・著者等	請求記号
『食卓の日本史ー和食文化の伝統と革新』 橋本直樹／著 勉誠出版	383.8 ハシ
『和食の常識 Q&A 百科』 堀知佐子／著 成瀬宇平／著 丸善出版	383.8 ホリ
『47都道府県・伝統行事百科』 神崎宣武／著 丸善出版	386.1 カン

## ■雑誌で調べる

タイトル・出版社等

『栄養と料理』 女子栄養大学出版部

『月刊クーヨン』 クレヨンハウス

『ちゃぐりん』 家の光協会

## ■インターネットで調べる

◇農林水産省

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/>

◇NPO 法人日本食育協会

<http://www.syokuiku-kyoukai.jp/>

◇すみだ食育 good ネット

[http://すみだ食育 good ネット.com/](http://すみだ食育goodネット.com/)

墨田区立図書館

ティーンズ向けパスファインダー Vol.12

「食育」

発行月：2020（令和2）年11月

発行：墨田区立図書館

問合せ先：墨田区立ひきふね図書館

電話 03（5655）2350