

すみだくりつとしょかん  
墨田区立図書館

こむ  
子ども向けパスファインダー

だいごう  
第037号

なっとう  
納豆



# なっとう 納豆についてしらべよう

## 1 納豆について調べるときのキーワード

【キーワード】<sup>なっとう</sup>納豆、<sup>だいず</sup>大豆、<sup>なっとうきん</sup>納豆菌、<sup>けんこうしょくひん</sup>健康食品、<sup>はっこうしょくひん</sup>発酵食品、<sup>わしょく</sup>和食

どのような<sup>しゅるい</sup>種類があるの？ どうやって<sup>つく</sup>作っているの？

## 2 まずはことばの<sup>いみ</sup>だいたいの意味をつかもう

<sup>なっとう</sup>納豆ってどんな<sup>た</sup>食べ物？ <sup>もの</sup>何から<sup>なに</sup>できているの？

<sup>きほんてき</sup>基本的なことを知るために<sup>し</sup>百科事典や<sup>ひゃっかじてん</sup>用語辞典を<sup>ようごじてん</sup>ひいてみよう

<sup>ほん</sup> <sup>なまえ</sup> 本の名前など	<sup>ぶんるいきごう</sup> 分類記号
『ポプラディア』 <sup>しゃ</sup> ポプラ社	031
『ニューワイド <sup>がくしゅうひゃっかじてん</sup> 学習百科事典』 <sup>がっけん</sup> 学研	031

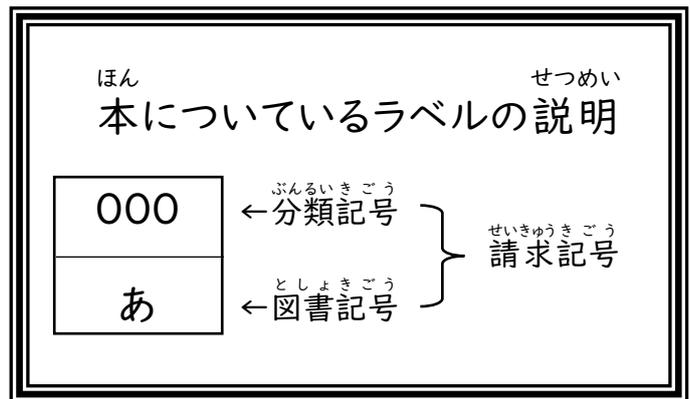
## 3 <sup>ほん</sup>本・<sup>ざっし</sup>雑誌をさがしてみよう

(1) テーマの<sup>い</sup>たなに行ってみよう

<sup>としょ</sup>図書には1冊ごとに<sup>さつ</sup>テーマを<sup>あらわ</sup>表す、

<sup>ぶんるいきごう</sup>分類記号がついています。

<sup>ぶんるいきごうじゆん</sup>この分類記号順にならんでいます。



<sup>かんけい</sup>関係するテーマの<sup>ぶんるいきごう</sup>分類記号… 498<sup>しょくひん</sup>食品・<sup>えいよう</sup>栄養 / 588<sup>しょくひんこうぎょう</sup>食品工業 /

<sup>のうさんぶつせいぞう</sup>619農産物製造・<sup>かこう</sup>加工

(2) 図書館のたなにある本の例

ほん なまえ 本の名前など	ぶんるいきごう 分類記号
しょく けんこう しゃ 『食と健康』ポプラ社	498
こ つた わ ぎじゆつ はっこうしょくひん ぶんけいどう 『子どもに伝えたい和の技術 10 発酵食品』文溪堂	588
い はっこうしょくひんこうじょう しゅっぱん 『行ってみよう!発酵食品工場』ほるぷ出版	588
だいひやっか のうさんぎよそんぶん かきょうかい 『ダイズの大百科』農山漁村文化協会	616
だいず ずかん こみねしよてん 『大豆のへんしん図鑑 2 とうふ・なっとう・みそ・しょうゆ』小峰書店	616
『すがたをかえるたべものしゃしんえほん 11 なっとうができるまで』 いわさきしよてん 岩崎書店	619
なっとう かん 『納豆はただものではない!』アリス館	619
なっとう ほん いわさきしよてん 『納豆の本』岩崎書店	619
『すがたをかえるたべもの一日本人の知恵を学ぼう! つくる人と現場 ー1 だいず しゃぼう 大豆』あすなる書房	619

#### 4 インターネットでしらべよう

■ ぜんこくなっとうきょうどうくみあいれんごうかいなっとうぴーあーる  
全国納豆協同組合連合会納豆PRセンター

なっとう つく かた なっとうぶんがくし なっとう けんこうこうか しょうかい  
納豆の作り方、納豆文学史や納豆の健康効果を紹介しています。

<http://www.natto.or.jp/index.php>

## ■<sup>かぶしきがいしゃ</sup>タカノフーズ<sup>けんきゅうしつ</sup>株式会社 こども研究室

<sup>なっとう</sup>納豆の<sup>れきし</sup>歴史や<sup>なっとう</sup>納豆について<sup>けいしき</sup>Q&A形式で<sup>かいせつ</sup>解説しています。<sup>なっとうこうじょう</sup>納豆工場と<sup>なっとうはくぶつかん</sup>納豆博物館の

<sup>しょうかい</sup>紹介もあります。

<http://www.takanofoods.co.jp/fun/study/>

## 5 <sup>かんれんし</sup>関連<sup>せつ</sup>施設の<sup>しょうかい</sup>紹介

### ■<sup>なっとうてんじかん</sup>納豆展示館

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸 3-4-30

TEL:029-225-2121

FAX:029-225-2287

<http://www.tengunatto.jp/pavilion/index.html>

開館時間:午前9時~午後5時半

休館日:年中無休 ※元旦を除く

入館料:無料

掲載の情報はすべて2022(令和4)年1月時点の情報です

墨田区立図書館

子ども向けパスファインダー

第037号「納豆」

発行月:2022(令和4)年2月

発行:墨田区立図書館