

花粉症をしらべよう

毎年やってくる花粉症。そもそも花粉症とはどんなものなのか？なぜ花粉症になるのか？花粉症を引き起こす原因は？対策、症状改善の仕方とは？

花粉症にまつわる色々な事柄について、基本的な資料や情報の調べ方についてご紹介します。

【キーワード】

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えると、探している物事やテーマに関する情報を見つけやすくなります。

●花粉症に関するキーワード

「花粉症」「花粉」「アレルギー」「アレルギー性鼻炎」「免疫」「免疫療法」「民間療法」など

【本で調べる】

キーワードをもとに、図書館にある資料を探してみましょう。OPAC（館内検索機）や図書館ホームページの検索画面に考えたキーワードやタイトルを入力して探します。

図書館の資料は内容ごとに分類され、その分類番号順に棚に並んでいます。図書館の棚に資料がないときには予約をして取り寄せることができます。

区内所蔵の資料の一部をご紹介します。

書名	著者／出版社	出版年	内容	請求記号
Q&A でよくわかるアレルギーのしくみ	斎藤博久 ／技術評論社	2015 年	Q&A 形式で免疫の仕組みやアレルギーの発症メカニズムなどをわかりやすく解説。	493. 14
花粉症・アレルギーを自分で治す70の知恵—カラー最新図解 ぜんそく・アトピー—	水嶋丈雄 監修 ／主婦の友社	2017 年	アレルギー症状と体質改善に効く漢方薬や1人でできる動作やツボ刺激など、アレルギーを改善するコツをわかりやすく解説。	493. 14
子どもの花粉症・アレルギー性鼻炎を治す本	永倉仁史 監修 ／講談社	2016 年	乳幼児期から始めたい花粉・ダニ対策や、薬の飲み合わせ方・使い方、新しい免疫療法など、対応法と根本から治す療法をイラストで解説。	493. 93

【雑誌・新聞で調べる】

雑誌や新聞記事を用いて調べることもできます。墨田区立図書館ではオンラインデータベースを用いて過去の記事を検索することも可能です。

- ・ 墨田区立図書館で所蔵している「花粉症」を取り上げている雑誌
「NHK きょうの健康」「健康」「ゆほびか」「レタスクラブ」等
- ・ オンラインデータベース（図書館内専用パソコンからの利用が可能です。）
「朝日新聞記事データベース 聞蔵Ⅱ ビジュアル」
「読売新聞記事データベース ヨミダス歴史館」

【インターネットで調べる】

書籍だけでは調べるのが難しい最新情報（改正に伴い変更された法律や手続きなど）は、インターネットを活用しましょう。検索結果の数が多いときは、複数のキーワードを掛け合わせると絞り込むことができます。

●インターネット検索のキーワード

「花粉症 仕組み」「花粉症 対策」「花粉 免疫」など

- ・ 日本気象協会 花粉飛散予測サイト <https://tenki.jp/pollen/expectation/>
- ・ 協和発酵キリン株式会社 花粉症ナビ <http://www.kyowa-kirin.co.jp/kahun/hisan/>
- ・ 環境省花粉観測システム（はなこさん） <http://kafun.taiki.go.jp/>
- ・ 環境省花粉情報サイト <http://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/index.html>

【関連施設情報】

- ・ 花粉症情報、予防、対策などの情報提供
→ 東京都健康安全研究センター 企画調整部健康危機管理情報課 環境情報担当
〒169-0073 東京都新宿区百人町 3-24-1 TEL 03-3363-3487（直通）
http://www.tokyo-eiken.go.jp/kj_kankyo/kafun/（東京の花粉情報）
- ・ 東京都の総合的な花粉症対策に関するお問合せ
→ 東京都産業労働局 東京都花粉症対策本部事務局 TEL 03-5320-4860
〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1 東京都庁第一本庁舎 31 階 森林課内
<http://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.jp/nourin/ringyou/promotion/kafun/>

掲載の情報は、すべて 2018（平成 30）年 1 月時点の情報です
発行：墨田区立緑図書館 指定管理者：すみだ T R C グループ