

初めてベビーの衣食住

赤ちゃんに何が必要なのか、なにをしてあげればいいのか、どんなことに気をつけるのか。初めての方も、あらためて知りたい方や興味のある方に、図書館で得られる基本的な資料や情報の調べ方をご案内します。

【キーワード】

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えると、探している物事やテーマに関する情報を見つけやすくなります。

赤ちゃん 新生児 乳児 乳幼児 小児 0歳児 未熟児 保育 育児 子育て 離乳食 幼児食 歯固め 母乳 卒乳 喃語 発達 発達障害 予防接種 アレルギー 発熱 突発性発疹 熱性けいれん 睡眠 寝かしつけ ベビーサイン わらべうた おむつ 布おむつ 保活 産休 育休 病児保育 一時保育 知育 モンテッソーリ教育 フレーベル教育 シュタイナー教育 リトミック 初孫 など

【本で調べる】

・検索して調べる

OPAC(資料検索機)、図書館のホームページで検索画面にキーワードやタイトルなどを入力して探すことができます。

区内所蔵の資料の一部をご紹介します。

書名	著者・編者 等 / 出版社	出版年	内容	請求記号
とりわけごはん—赤ちゃんもママもうれしい—	熊谷しのぶ 著/ 北海道新聞社	2017年	大人と赤ちゃんのごはんがいつ ぺんにできる「とりわけ」、アレ ンジ自在の「作り置き」など全45 品を紹介。	599.3
赤ちゃんのしぐさ—あそびと成長のスタディブック—	森戸やすみ 著 栗生ゑるこ 絵 / 洋泉社	2016年	0 か月から 1 歳半までの赤ちゃんの成長と発達を、小児科学的な成長発達の観点から、おもしろイラストつきで解説。	599.1
寝かしつけまとめ。—0～3才 300万人ママの寝不足解消 赤ちゃんの眠りのツボがきくと見つかる!—	主婦の友社 編 / 主婦の友社	2017年	寝かしつけに毎日2時間、夜中に起き出す、布団におろすと泣く…。睡眠不足で疲れ果てているママ&パパのための、子どもの寝かしつけワザ集。	599.4

書名	著者・編者 等 / 出版社	出版年	内容	請求記号
赤ちゃんができたら考えるお金の本 2019年度新制度対応版	ベネッセコーポレーション	2018年	妊娠・出産・育児費用と公的補助について詳しく紹介。2019年度新制度に対応。	591.0

・テーマの棚に行ってみよう

376.1 幼児教育 379.9 家庭教育 493.9 小児科学 498.7 小児衛生
593.36 子供服 599.0 育児 599.3 授乳、食事 599.9 習慣、しつけ

【雑誌で調べる】

・墨田区立図書館で所蔵している「育児・子育て」をテーマにした雑誌例
「ひよこクラブ」「Baby-mo(ベビモ)」「月刊クーヨン」「tocotoco(トコトコ)」

【インターネットで調べる】

・インターネット検索キーワードの例
「赤ちゃん 育児」 「子育て 悩み」 「乳児 発熱」 「月齢 発達」

■子育て応援サイト 墨田区公式ウェブサイト

相談窓口や手当・助成・支援のことなど、墨田区が行っている子育て支援を紹介しています。

https://www.city.sumida.lg.jp/kosodate_kyouiku/kosodate_site/index.html

■すみだ子育てアプリ (スマートフォン用)

登録料・利用料は無料。健康診断や予防接種のお知らせ提供や、赤ちゃん休けいスポット(ベビーキープのあるトイレ、授乳できる場所、おむつ替えが出来る場所)を現在地から検索できます。

https://www.city.sumida.lg.jp/kosodate_kyouiku/kosodate_site/kosodateapp.html

■とうきょう子育てスイッチ - 東京で子育てするあなたを応援します

<https://kosodateswitch.jp/>

■NPO ブックスタート

0歳児健診などの機会に、絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする活動です。墨田区では、3~4カ月健診時に各保健センターで行っています。

<http://www.bookstart.or.jp/>

【関連施設情報】

■墨田区子育て支援総合センター

〒131-0046 墨田区京島 1-35-9-103 マーク・ゼロワン曳舟タワー棟 (1階部分)

電話 03-5630-6351 利用：午前9時~午後6時(土日祝日・年末年始を除く)

掲載の情報は、すべて2019(令和元)年5月作成時点の情報です

発行：墨田区立立花図書館 指定管理者：すみだTRCグループ