

ADHD を調べよう

ADHD は注意欠陥・多動性障害(attention deficit hyperactivity disorder)の略称であり、多動性・衝動性・不注意が主な特徴である発達障害のひとつです。

ADHD とその支援について学びたい方、知りたい方へ基本的な資料や情報の調べ方についてご紹介します。

【キーワード】

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えると、探している物事やテーマに関する情報を見つけやすくなります。

注意欠陥・多動性障害(ADHD) 発達障害 精神医学 特別支援教育 学習障害(LD) 心理療法
カウンセリング 神経症 など

【本で調べる】

・検索して調べる

OPAC(資料検索機)、図書館のホームページで検索画面にキーワードやタイトルなどを入力して探すことができます。

区内所蔵の資料の一部をご紹介します。

書名	著者・编者 等 / 出版社	出版年	内容	請求記号
誰もが知りたい ADHD の疑問に答える本	ステファン・P・ヒンショー 著 キャサリン・エリソン 著 / 星和書店	2018 年	ADHD にまつわる事柄が、疑問にわかりやすく答える形で紹介されています。特定の学説や意見に偏らない基礎的な手引書です。	493. 73
発達障害を持つ子どものサインがわかる本 - 自閉症・アスペルガー症候群・ADHD...-	塩川宏郷 監修 / 主婦の友社	2012 年	年齢別に発達障害のサインが紹介されています。対応方法や将来どうすべきかも解説されており、育児をしている方向けです。	378. 0
よくわかる大人の ADHD < 注意欠如 / 多動性障害 > 最新版	司馬理英子 著 / 主婦の友社	2017 年	ADHD が原因の子育て・夫婦関係・会社におけるトラブルの具体的な解決法をシチュエーションごとに紹介しています。大人の ADHD の診断基準や治療についても解説があります。	493. 73

書名	著者・編者 等 / 出版社	出版年	内容	請求記号
ADHD のある子を理解して育てる本	田中康雄 監修 / 学研プラス	2016年	ADHD のある子どもにしっかりと向き合い、特性を理解してプラスにいかす関わりを紹介しています。また、乳幼児から大人まで子育てのポイントが簡単に解説されています。	378.0
ADHD の人のためのアンガーマネジメント –イライラしない、怒らない–	高山恵子 監修 / 講談社	2016年	感情をコントロールするのが難しい ADHD の方やその家族、支援者に向けて怒りのコントロール方法を紹介しています。	493.73

・テーマの棚に行ってみよう

493.73 脳・脊髄・神経系 378.0 特別支援教育
493.93 内科的疾患 371.4 教育心理学

【インターネットで調べる】

■発達障害情報・支援センター

<http://www.rehab.go.jp/ddis/>

発達障害に関する情報を、各ライフステージにおいて利用しやすい形で提供しています。

■発達障害教育推進センター

http://icedd_new.nise.go.jp/

発達障害にかかわる教員および保護者をはじめとする関係者への支援や情報提供を行なっています。

【関連施設情報】

■東京都発達障害者支援センター(通称：TOSCA)

〒156-0055 東京都世田谷区船橋1丁目30-9 電話 03-3426-2318

受付時間：9時～17時(土日・年末年始・祝祭日をのぞく)

相談時間：9時30分～17時(水土日・年末年始・祝祭日をのぞく)

<http://www.tosca-net.com/>

■すみだ障害者就労支援総合センター

〒130-0021 東京都墨田区緑4丁目25-4

<http://sumida-ganba-work.com/>

掲載の情報は、すべて2018(平成30)年11月作成時点の情報です

発行：墨田区立八広図書館 指定管理者：すみだTRCグループ