

認知症をしらべよう

認知症は、誰にでも起こりうる可能性があります。認知症とは記憶障害を主とした病気全般を指します。認知症について基本的な資料や情報の調べ方をご案内します。

【キーワード】

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えると、探している物事やテーマに関する情報を見つけやすくなります。

物忘れ アルツハイマー 記憶力 若年性 徘徊 高齢者 うつ 老人性 脳血管型認知症 痴呆
前頭側頭型認知症 など

【本で調べる】

・検索して調べる

OPAC(資料検索機)、図書館のホームページで検索画面にキーワードやタイトルなどを入力して探すことができます。

区内所蔵の資料の一部をご紹介します。

書名	著者・編者 等 / 出版社	出版年	内容	請求記号
その症状って、本当に認知症？－もしかして…と思ったら－	朝田隆 著 ／法研	2019	認知症“もどき”なら治療で治る！認知症と間違えやすい病気や、高齢者の認知機能を低下させる要因を、マンガやイラストをまじえてわかりやすく解説。自分でできる、認知症を進ませない工夫なども紹介する。	493.75
認知症の人の気持ちがよくわかる聞き方・話し方	鈴木みずえ 監修 ／池田書店	2017	パーソン・センタード・ケアの考え方に基づいた、認知症の人をケアするときの「聞き方・話し方」が学べる本。「何日も着替えない」「歩き続ける」など、よくある事例をマンガで紹介し、聞き方・話し方のポイントを解説する。	369.2

書名	著者・編者 等 / 出版社	出版年	内容	請求記号
認知症・要介護を予防・改善! 「脳の病気」最新対策 ―アルツハイマー病 脳血管障害 パーキンソン病―	「きょうの健康」番組制作班 編 主婦と生活社ライフ・プラス編集部 編 ／主婦と生活社	2018	「アルツハイマー病」「脳血管障害」「パーキンソン病」の3つの脳の病気の悩みについて、原因から治療法までを詳しく解説する。NHKの番組「きょうの健康」で放送された内容をもとに、新規取材を追加し、書籍化。	493.70

・テーマの棚に行ってみよう

369	社会福祉	493.75	老人精神病・老人性痴呆
493.70	神経医学・病理解剖学	598	家庭衛生

【インターネットで調べる】

■厚生労働省（知ることからはじめよう みんなのメンタルヘルス）

https://www.mhlw.go.jp/kokoro/speciality/detail_recog.html

■認知症ねっと

<https://info.ninchisho.net/>

■認知症を知り、認知症と生きる e-65.net [イーローゴ・ネット]

<http://www.e-65.net/>

■東京都福祉保健局 とうきょう認知症ナビ

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/zaishien/ninchishou_navi/index.html

■認知症 墨田区立公式ウェブサイト

https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/koureisya_kaigohoken/ninchisyo/index.html

【関連施設情報】

■東京都福祉保健局 東京都若年性認知症総合支援センター

〒152-0003 東京都目黒区碑文谷 5-12-1 TS 碑文谷ビル 1 階・3 階

TEL : 03-3713-8205（要電話連絡）FAX : 03-6808-8576

平日午前 9 時から午後 5 時まで

■向島保健センター

〒131-0032 東京都墨田区東向島 5-16-2

TEL : 03-3611-6135 FAX : 03-3611-3113

利用時間：月曜日から金曜日、午前 8 時 30 分から午後 5 時まで

定休日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始

■本所保健センター

〒130-0005 東京都墨田区東駒形 1-6-4

TEL : 03-3622-9137 FAX : 03-3623-2108

利用時間：月曜日から金曜日、午前 8 時 30 分から午後 5 時まで

定休日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始

掲載の情報は、すべて 2019（平成 31）年 2 月作成時点の情報です

発行：墨田区立八広図書館 指定管理者：すみだ TRC グループ