

墨田区立図書館

ティーンズ向けパスファインダー Vol.12

食育



パスファインダーとは？

パスファインダー(Pathfinder)とは、図書館で調べものをするときに役に立つ資料や調べ方の手順をまとめた手引きのことです。

パスファインダーを片手に、調べ学習やレポートに取り組んでみましょう！

「食育」について調べよう

「食育」とは様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。どのような事を学び、何を実践するのでしょうか。

■事典や図鑑で調べる

基本的なことを知るために、まずは事典や図鑑を見てみましょう。

| タイトル・著者等 | 請求記号 |
|------------------------|----------|
| 『総合百科事典ポプラディア』ポプラ社 | 031 そ |
| 『食育の百科事典』日本食育学会／編 丸善出版 | 498.5 シヨ |

■検索機で調べる

事典や図鑑で調べたことをキーワードにして、図書館にある資料検索機(OPAC)や図書館ウェブサイトで検索してみましょう。

食育 食育基本法 食生活 健康管理 栄養
幼児教育 家庭教育 学校給食 SDGs 伝統料理 など

■本を探す

図書館の本は、テーマごとに棚に並んでいます。本の背に貼ってあるラベルを見て、本を探してみましょう。



367 家庭問題 374 学校給食 383 衣食住の風習
498 栄養学 610 農業 など

■本で調べる

| タイトル・著者等 | 請求記号 |
|------------------------------------------------------------------|------------|
| 『世界の学校給食・食育の歴史』新村洋史／著 新村洋史／著 縢文堂出版 | 374.9 シン |
| 『伝統の和食から現代の WASHOKU』 服部幸應／監修 服部津貴子／監修 こどもくらぶ／編 あすなろ書房 | 383 こ |
| 『新食育入門—食育を正しく伝える人になる。—』 服部幸應／監修 日本食育インストラクター協会 | 498.5 シン |
| 『墨田区食育推進計画』墨田区福祉保健部保健衛生担当保健計画課／編集 墨田区 | A498.5 墨田区 |
| 『いちばん大切な食べものの話 —どこで誰がどうやって作ってるか知ってる?—』 小泉武夫／著 井出留美／著 筑摩書房 | 610.0 コイ |
| 『食卓から SDGs をかんがえよう! (全 3 卷) 』 稻葉茂勝／著 服部幸應／監修 こどもくらぶ／編 岩崎書店 | 611 し |

■もっと調べる

統計資料などを活用して、さらに調べてみませんか。

| タイトル・著者等 | 請求記号 |
|--------------------------------------|-----------|
| 『日本子ども資料年鑑』 母子愛育会愛育研究所／編 KTC 中央出版 | R367.6 ニホ |
| 『食生活データ総合統計年報』三冬社 | R498.5 シヨ |

『食育白書 「食」の知識と選択する力を養う食育を目指して』 農林水産省／編 日経印刷

R498.5 シヨ

■雑誌で調べる

タイトル・出版社等

『いただきます ごちそうさま』 メイト

『月刊クーヨン』 クレヨンハウス

『ちゃぐりん』 家の光協会

■インターネットで調べる

◇東京都の食育の取組 東京都産業労働局



<https://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.lg.jp/nourin/shoku/tokyo>

◇食育の推進 農林水産省



<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/>

◇NPO 法人日本食育協会



<http://www.syokuiku-kyoukai.jp/>

掲載内容はすべて 2025 年 10 月時点の情報です。

墨田区立図書館

ティーンズ向けパスファインダー Vol.012

「食育」

発行月：第 2 版 2025 年 11 月

発行：墨田区立図書館

問合せ先：墨田区立ひきふね図書館

電話 03（5655）2350