

家事



パスファインダーとは？

パスファインダー(Pathfinder)とは、図書館で調べものをするときに役に立つ資料や調べ方の手順をまとめた手引きのことです。

パスファインダーを片手に、調べ学習やレポートに取り組んでみましょう！

「家事」について調べよう

掃除、洗濯、買い物に料理、いざ自分で行う時にテキパキと動けるでしょうか。知識を身につけるためにも図書館で本を探してみましょう。

■事典や図鑑で調べる

基本的なことを知るために、まずは事典や図鑑を見てみましょう。

タイトル・著者等	請求記号
『家事ずかん750-きほんから新発想まで-』 朝日新聞出版	590.0 カジ
『いちばんわかりやすい家事のきほん大事典-この一冊に全部おまかせ！-』成美堂出版	T590.0 イチ
『食事と栄養の科学大図鑑』 河出書房新社	498.5 ラン

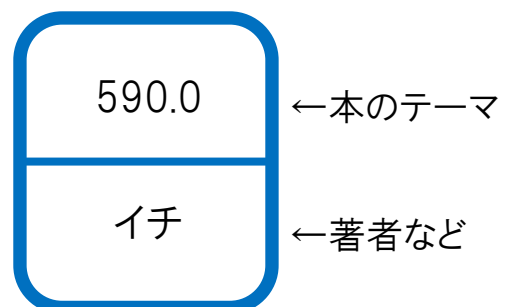
■検索機で調べる

事典や図鑑で調べたことをキーワードにして、図書館にある資料検索機(OPAC)や図書館ウェブサイトで検索してみましょう。

家事 掃除 洗濯 料理 栄養 整頓 片付け 衣服 一人暮らし
家庭科 裁縫 身支度 など

■本を探す

図書館の本は、テーマごとに棚に並んでいます。本の背に貼ってあるラベルを見て、本を探してみましょう。



590 家政学.生活科学 593 衣服.裁縫
596 食品.料理 597 住居.家具調度 など

■本で調べる

タイトル・著者等	請求記号
『13 歳からの家事のきほん 46』アントラム栢木利美 (かやきとしみ)／著 赤ちゃんとママ社	T590.0 アン
『ゆるく身につく家事のきほん-名もなき家事にも基本 はあります。-』おそうじペコ／監修 成美堂出版	T590.0 ユル
『正しい目玉焼きの作り方-きちんとした大人になるた めの家庭科の教科書-増補版』森下えみこ／イラスト 毎田祥子／監修 河出書房新社	590 た
『失敗しない整理整とん-1日5分!タイプ別診断でわ かる-』中村佳子(よしこ)／監修 ポプラ社	597 な
『キャラでわかる!はじめての栄養素図鑑』田中明／ 監修 日本図書センター	T498.5 キヤ

■もっと調べる

便利な世の中になったと言われますが、家事に使う道具はどう変化してきたのでしょうか。

タイトル・著者等	請求記号
『みんなが知りたい!進化する「道具とくらし」-図解 でわかるモノと生活のうつりかわり-』こどもラーニン グ編集室／著 メイツユニバーサルコンテンツ	383 こ
『日本の台所とキッチン-〇〇年物語』阿古真理 ／著 平凡社	383.9 アコ

■新聞や雑誌で調べる

図書館のインターネットコーナーのパソコンでは、新聞や雑誌のオンラインデータベースが利用できます。

◇朝日新聞クロスサーチ(朝日新聞記事データベース)

◇ヨミダス(読売新聞データベース)

◇MagazinePlus(マガジンプラス)

■インターネットで調べる

◇農林水産省 食育の推進

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/index.html>



◇家事クイズに挑戦しよう！ 福井県ホームページ

<https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/joseikatuyaku/danjyo/kaji-challkakomondai.html>



掲載内容はすべて 2026 年 7 月時点の情報です。

墨田区立図書館

ティーンズ向けパスファインダー Vol.25

「家事」

発行月：第2版 2026 年 8 月

発行：墨田区立図書館

問合せ先：墨田区立ひきふね図書館

電話 03 (5655) 2350