

乳酸菌



パスファインダーとは？

パスファインダー(Pathfinder)とは、図書館で調べものをするときに役に立つ資料や調べ方の手順をまとめた手引きのことです。

パスファインダーを片手に、調べ学習やレポートに取り組んでみましょう！

「乳酸菌」について調べよう

乳酸菌とはよく聞く言葉ですが、乳酸菌は人々の健康にどのように役立っているのか？どんな食べ物や飲み物に入っているのか調べてみましょう。

■事典や図鑑で調べる

基本的なことを知るために、まずは事典や図鑑を見てみましょう。

タイトル・著者等	請求記号
『総合百科事典ポプラディア』ポプラ社	031 ぽ
『ずかん細菌一見ながら学習調べてなっとくー』 鈴木智順／監修 技術評論社	465 す

■検索機で調べる

事典や図鑑で調べたことをキーワードにして、図書館にある資料検索機(OPAC)や図書館ウェブサイトで検索してみましょう。

乳酸菌 乳酸菌飲料 微生物 善玉菌
ヨーグルト チーズ めか床 発酵 免疫 など

■本を探す

図書館の本は、テーマごとに棚に並んでいます。本の背に貼ってあるラベルを見て、本を探してみましょう。

491.3	←本のテーマ
コウ	←著者など

465 微生物学 491 基礎医学
498 栄養学 588 発酵工業 など

■本で調べる

タイトル・著者等	請求記号
『カルピスをつくった男 三島海雲』山川徹／著 小学館	289.1 ミシ
『わくわく微生物ワールド 2—食べ物ではたらく乳酸菌やコウジカビたち—』細矢剛／監修 鈴木出版	465 ほ
『からだの免疫キャラクター図鑑—病気をふせぐしくみがよくわかる！—』岡田晴恵／監修 日本図書センター	491 お
『よくわかる！「はたらく細胞」細胞の教科書』講談社／編 講談社	491.3 コウ
『腸内細菌キャラ図鑑—おなかにいるよ！ゆかいな仲間—』藤田紘一郎／監修 PHP研究所	491.7 チヨ
『ヨーグルトに隠された乳酸菌の秘密』鎗木長夫／著 共同通信社	498.5 カブ
『乳酸菌のひみつ 新版』おだぎみを／まんが 学研プラス	588 お
『にゆうさん菌（菌の絵本）』佐々木泰子／監修 農山漁村文化協会	588 き
『乳酸菌の疑問 50』日本乳酸菌学会／編 成山堂書店	588.5 ニユ

■新聞や雑誌で調べる

図書館のインターネットコーナーのパソコンでは、新聞や雑誌のオンラインデータベースが利用できます。

◇聞蔵Ⅱビジュアル(朝日新聞記事データベース)

◇ヨミダス歴史館(読売新聞記事データベース)

◇ジャパンナレッジ Lib

■インターネットで調べる

◇一般社団法人 全国発酵乳乳酸菌飲料協会

<https://www.nyusankin.or.jp/>

◇キリンのヘルスサイエンス研究

<https://health.kirin.co.jp/>

墨田区立図書館

ティーンズ向けパスファインダー Vol.35

「乳酸菌」

発行月：2022（令和4）年1月

発行：墨田区立図書館

問合せ先：墨田区立ひきふね図書館

電話 03（5655）2350