

学校給食



パスファインダーとは？

パスファインダー(Pathfinder)とは、図書館で調べものをするときに役に立つ資料や調べ方の手順をまとめた手引きのことです。

パスファインダーを片手に、調べ学習やレポートに取り組んでみましょう！

「学校給食」について調べよう

日本の学校給食は子どもの食生活改善のため、正しい知識と食習慣を身につけることを目標として、明治 22 年にはじまりました。給食の歴史や文化について、調べてみましょう。

■事典や図鑑で調べる

基本的なことを知るために、まずは事典や図鑑を見てみましょう。

タイトル・著者等	請求記号
『総合百科事典ポプラディア』 ポプラ社	R031 そ
『ビジュアル食べもの大図鑑一食の情報まるわかり!』 WILL こども知育研究所/編 金の星社	R498 う

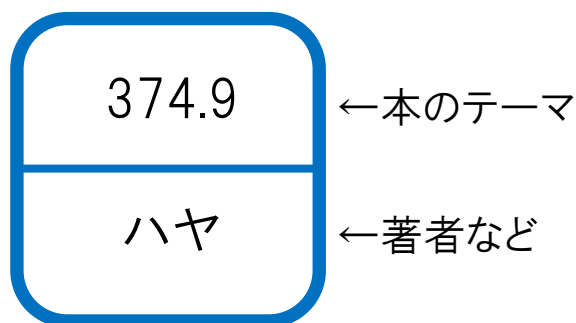
■検索機で調べる

給食 学校給食 学校給食法 食育 食生活 食文化 食事
栄養 食物アレルギー 習慣 献立 SDGs 食品ロス など

事典や図鑑で調べたことをキーワードにして、図書館にある資料検索機(OPAC)や図書館ウェブサイトで検索してみましょう。

■本を探す

図書館の本は、テーマごとに棚に並んでいます。本の背に貼ってあるラベルをみて、本を探しましょう。



370 教育 498 食品・栄養 611 農業経済 673 商業経営 など

■本で調べる

タイトル・著者等	請求記号
『墨田区教育史』 墨田区教育委員会／編 墨田区教育委員会	A373.2 墨田区
『たのしい給食! ーいちばん身近な SDGsー』全 4 巻 中西明美／監修 小峰書店	374な
『給食が教えてくれたことー「最高の献立」を作る、ぼくは学校栄養士ー』松丸奨／著 くもん出版	374 ま
『有機給食スタートブッケー考え方・全国の事例・Q&Aー』鶴理恵子／編者 谷口吉光／編著 農山漁村文化協会	374.9 ツル
『林先生に聞く学校給食のための食物アレルギー対応』林典子／著 健学社	374.9 ハヤ
『給食の歴史』藤原辰史／著 岩波書店	374.9 フジ
『新食育入門ー食育を正しく伝える人になる。ー』 服部幸應／監修 日本食育インストラクター協会	498.5 シン
『国谷裕子と考える SDGs と食料危機 3 身近な地域から取り組む食料問題 』国谷裕子／監修 文溪堂	611 く
『最新給食ビジネスの動向とカラクリがよ〜くわかる本ー業界人、就職、転職に役立つ情報満載ー』 日本給食業経営総合研究所／著 秀和システム	673.9 サイ

■もっと調べる

統計資料などを活用して、さらに調べてみませんか。

タイトル・著者等	請求記号
『日本子ども資料年鑑』 母子愛育会愛育研究所／編 KTC 中央出版	R367.6 ニホ
『食生活データ総合統計年報』 三冬社	R498.5 シヨ
『食育白書』 「食」の知識と選択する力を養う食育を 目指して 農林水産省／編 日経印刷	R498.5 シヨ

■インターネットで調べる

◇文部科学省 見てみよう 教育 学校給食について教えて！

https://www.mext.go.jp/kids/find/kyoiku/mext_0003.html

◇一般社団法人全国学校給食推進連合会 学校給食について

<https://www.zenkyuren.jp/lunch/>

◇公益財団法人 東京都学校給食会

<http://www.togakkyu.or.jp/>

墨田区立図書館

ティーンズ向けパスファインダー Vol.84

「学校給食」

発行月：2025 年（令和 6 年）7 月

発行：墨田区立図書館

問合せ先：墨田区立ひきふね図書館

電話 03（5655）2350