

墨田区立図書館

ティーンズ向けパスファインダー Vol.97

柔道



パスファインダーとは？

パスファインダー(Pathfinder)とは、図書館で調べものをするときに役に立つ資料や調べ方の手順をまとめた手引きのことです。

パスファインダーを片手に、調べ学習やレポートに取り組んでみましょう！

「柔道」について調べよう

柔道は、日本古来の武術「柔術」から生まれました。現在では、国際的なスポーツとして普及し、オリンピックの正式種目にもなっています。柔道の歴史やルール、練習法などを詳しく調べてみましょう。

■事典や図鑑で調べる

基本的なことを知るために、まずは事典や図鑑を見てみましょう。

タイトル・著者等	請求記号
『総合百科事典ポプラディア』ポプラ社	R031 そ
『柔道(スポーツなんでも事典)』 こどもくらぶ／編 ほるぷ出版	789 こ

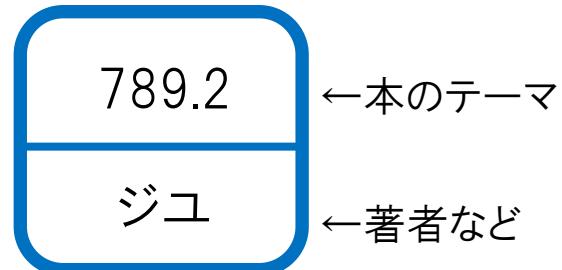
■検索機で本を探す

事典や図鑑で調べたことをキーワードにして、図書館にある資料検索機(OPAC)や図書館ウェブサイトで検索してみましょう。

柔道 柔術 スポーツ 部活動 武道 格闘技 技
礼法 嘉納治五郎 講道館 オリンピック 柔道衣 帯
柔道畠 日本武道館 など

■書架で本を探す

図書館の本は、テーマごとに棚に並んでいます。本の背に貼ってあるラベルを見て、本を探してみましょう。



589 運動具(スポーツ用品) 780 スポーツ 789 武術 など

■本の資料で調べる

タイトル・著者等	請求記号
『大接近！スポーツものづくり 4 柔道畠の工場』 高山リョウ／構成・文 岩崎書店	589 た
『外国語でスポーツ 3 世界のスポーツ用語になつた日本語-世界にひろがる日本の武道-』 こどもくらぶ／編集 ベースボール・マガジン社	780 こ
『嘉納治五郎物語-逆らわずして勝つ！-(PHP 心のノンフィクション)』真田久／著 PHP 研究所	789 かのう
『ジュニアのための考える柔道-一本をとるヒント- 改訂新版』向井幹博／著 山口香／著 東京書店	T789.2 ムカ
『DVDでわかる！部活で差がつく！柔道必勝のコツ50 新版(コツがわかる本)』大森淳司／監修 メイツユニバーサルコンテンツ	T789.20 デイ
『柔道のルール 審判の基本-観戦＆実戦で役に立つ！-(パーフェクトレッスンブック)』鈴木桂治／監修 岸部俊一／監修 実業之日本社	789.20 ジュ
『金メダリスト瀧本誠が教える柔道観戦完全マニュアル-会場へGO！-』瀧本誠／著 ベースボール・マガジン社	789.20 タキ
『柔道-その歴史と技法-』藤堂良明／著 日本武道館	789.20 トウ

■新聞や雑誌で調べる

図書館のインターネットコーナーのパソコンでは、新聞や雑誌のオンラインデータベースが利用できます。

- ◇朝日新聞クロスサーチ(朝日新聞記事データベース)
- ◇ヨミダス(読売新聞記事データベース)
- ◇MagazinePlus(マガジンプラス)

■インターネットで調べる

◇公益財団法人 全日本柔道連盟

<https://www.judo.or.jp>



◇柔道情報の専門サイト ホームメイト柔道チャンネル

<https://www.judo-ch.jp>



◇公益財団法人 日本オリンピック委員会(JOC) 競技「柔道」

<https://www.joc.or.jp/sports/judo/index.html>



墨田区立図書館

ティーンズ向けパスファインダー Vol.97

「柔道」

発行月：2025年（令和7年）2月

発行：墨田区立図書館

問合せ先：墨田区立ひきふね図書館

電話 03（5655）2350