

# 10代のための本棚

てい〜んず情報誌Vol.55



墨田区立図書館 2026年4月発行

<https://www.library.sumida.tokyo.jp/teensindex>

# 図書館案内

墨田区には図書館が4館、コミュニティ会館図書室が3館の合計7館図書館・図書室があります。

## 図書館に行かなくても

墨田区立図書館では電子書籍も所蔵しています。学校で使用しているタブレットでも読めますので、ぜひアクセスしてみてくださいね。



### 電子書籍の新入荷情報

一生モノの生理とからだの取り扱い大全/いっぱいいっぱいの自分から脱出する方法/茨木のり子 自分の感受性くらい自分で守ればかものよ/あなたのif/金子みすゞ きょうの私にさよならしましょ。/彼女が探偵でなければ/シュガーアップル・フェアリーテイル1~19 /自分を信じる勇氣/誰が勇者を殺したか1~3/中学生と高校生のためのはじめての韓国語/中学生のマネしたくなる勉強法/ヘンな科学 “イグノーベル賞”研究40講/本当に危ない闇バイトの話 などなど

## 利用カードを作ろう

墨田区に在住・在勤・在学の方は、利用登録手続きのオンライン申請ができます。

・住所の確認できるもの ・学生証



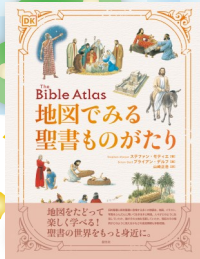
の写真を用意してこちらまで→

# 2025年ベストオードー

2025年、10代の皆さんに一番読まれた本です。あなたの好きな本はありますか？

順位	タイトル	著者表示	出版者
1	嫌われる勇氣	岸見一郎／著 古賀史健／著	ダイヤモンド社
1	アルジャーノンに花束を	ダニエル・キイス／著 小尾英佐／訳	早川書房
1	ドラえもん社会ワールド special みんなのための世界遺産入門	藤子・F・不二雄／まんが 藤子プロ／監修 片岡英夫／監修	小学館
2	17歳のときに知りたかった受験のこと、人生のこと。	びーやま／著	ダイヤモンド社
2	謎の香りはパン屋から	土屋うさぎ／著	宝島社
3	近畿地方のある場所について	背筋／著	KADOKAWA
4	成瀬は天下を取りにい	宮島未奈／著	新潮社
4	汝、星のごとく	風良ゆう／著	講談社
5	カフネ	阿部暁子／著	講談社
5	逃走中ーオリジナルストーリーー[13]	逃走中／原案 小川慧／著	集英社
5	西の魔女が死んだ(新潮文庫)	梨木香歩／著	新潮社
6	二人一組になってください	木爾子レン／著	双葉社
6	転生したらスライムだった件 22	伏瀬／著 みつづばー／イラスト	マイクロマガジン社
6	二次元の挿し木	松下龍之介／著	宝島社
6	ケーキの切れない非行少年たち	宮口幸治／著	新潮社

順位	タイトル	著者表示	出版者
6	ドラえもん学びワールド ペットを育てよう	藤子・F・不二雄／まんが 藤子プロ／監修 小沼守／監修	小学館
7	大人の語彙力が身につく本 新版	吉田裕子／著	かんき出版
7	世界99 上	村田沙耶香／著	集英社
7	N	道尾秀介／著	集英社
7	薬屋のひとりごと 6	日向夏／[著]	主婦の友社
7	ドラえもん科学ワールド special ふしぎがいっぱい! 色の世界	藤子・F・不二雄／まんが 藤子プロ／監修 栗野由美／監修	小学館
8	さみしい夜にはペンを持って	古賀史健／著 ならの／絵	ポプラ社
8	僕には鳥の言葉がわかる	鈴木俊貴／著	小学館
8	ストロベリームーン	芥川なお／著	すばる舎
8	ツミデミック	一種ミチ／著	光文社
8	わたしは食べるのが下手	天川栄人／作	小峰書店
8	世界99 下	村田沙耶香／著	集英社
8	変な家 ? 11の間取り図	雨穴／著	飛鳥新社
8	逆ソクラテス	伊坂幸太郎／著	集英社
8	爆弾	吳勝浩／[著]	講談社
8	薬屋のひとりごと 16	日向夏／[著]	イマジカインフォス
8	方舟	夕木春央／[著]	講談社
8	薬屋のひとりごと 5	日向夏／[著]	主婦の友社
8	薬屋のひとりごと 15	日向夏／[著]	イマジカインフォス
8	博士の愛した数式	小川洋子／著	新潮社



### 地図でみる聖書ものがたり

ステファン・モティエ／著 フライアン・デルフ／画 山崎正浩／訳 創元社 2025.10

地図を見ながら楽しく学べる聖書ものがたり。旧約・新約聖書の重要な出来事と当時の人々の暮らしを地図やイラストで解説する。物語の舞台の地理や歴史的背景を通して、聖書がわかります。



### 学校に行かない僕の学校

尾崎英子／作 ポプラ社 2024.5

ある出来事をきっかけに学校に行けなくなってしまった中2の氷川薫は、自分で選んだ寮付きの森のフリースクール「東京村ツリース」に行くことに。森には「余地」がいっぱいあって…。



### スマホ時代の睡眠の教科書ーぼくたちの眠りが危ない！ー

大川匡子／監修 旬報社 2025.9

日本人の睡眠時間の短さは世界トップクラス。学生のみならずも例外ではありません。人生の3分の1を占める睡眠時間。寝不足のリスクやぐっすり眠る方法など、この本で学んでみませんか？



### ヨンケイ!!

天沢夏月／著 ポプラ社 2023.7

ヨンケイとは「四継」。4×100mリレーのことで。慢性的な人数不足に悩む離島・大島の港台高校陸上部を舞台に、いろいろな思いを抱えた4人の男子がリレーを走ります。四人のバトンパスは上手くつながるのでしょうか？



### 10代のうちに知っておきたい起業家マインドー未来を切り拓く新しい選択肢ー

福山敦士／著 主婦と生活社 2025.4

進む道は一つじゃない。将来の選択は自身で切り拓いていく。起業家の体験を通して、どう未来を見つけていくか。この本から学んでみてはいかがでしょうか。



### サインポール

大谷美和子／作 文研出版 2025.11

大阪の祖父母が営むハッピー理容室。夏休みに直美と弟の翔太は、初めて祖父母の家で過ごすことに。親の都合で振り回される日々に、複雑な思いを抱いていた直美だったが、大阪で出会った人たちの交流を通じて、心の変化を感じていく。



### 未来の夜空はどう見える？ー銀河が教えてくれることー

谷口義明／著 岩波書店 2025.7

天文部所属の男子高校生2人が、銀河について語りあいながら話が進んでいきます。難しそうな内容ですが会話形式なので、抵抗なく読むことができると思います。



### 閉じこめられた「森の人」

ミッシェル・カダスマン／著 村上利佳／訳 あすなろ書房 2025.5

人は置かれた立場や状況によって、生き方や考え方等が違います。インドネシアの森の中に住む森の人（オランウータン）。今、絶滅の危機に瀕していますが、それぞれ何ができるのでしょうか？

## 将来〇〇になるには？

新しい生活が始まる4月。

将来の夢を考えてみませんか？

ペリかん社『なるにはBOOKS』シリーズ

- ・【消防官になるには】益田美樹／著
- ・【公認心理師になるには】橋口佐紀子／著
- ・【プロ野球選手になるには】柏英樹／著
- ・【トリマーになるには】大岳美帆／著
- ・【登山家・冒険家になるには】神長幹雄／著
- ・【作家になるには】永江朗／著
- ・他多数



## コミュニケーション

人は色々な価値観や背景を持つ他人との関わりの中で生きています。『以心伝心』のように言葉を使わなくても通じ合えば良いのですが、そうもいきません。ならば、どのように他人と向き合っていけば良いのでしょうか？本がそのヒントを与えてくれるかもしれません。

### 国際協力ってなんだ？ーつながりを創るJICA職員の仕事ー

大河原誠也／編 筑摩書房

### コミュニケーションの準備体操

兵藤友彦／著 村上慎一／著 岩波書店

### 学力は「ごめんなさい」にあらわれる

岸圭介／著 筑摩書房

### アメリカの中高生が学んでいる話し方の授業

小林音子／著 SBクリエイティブ