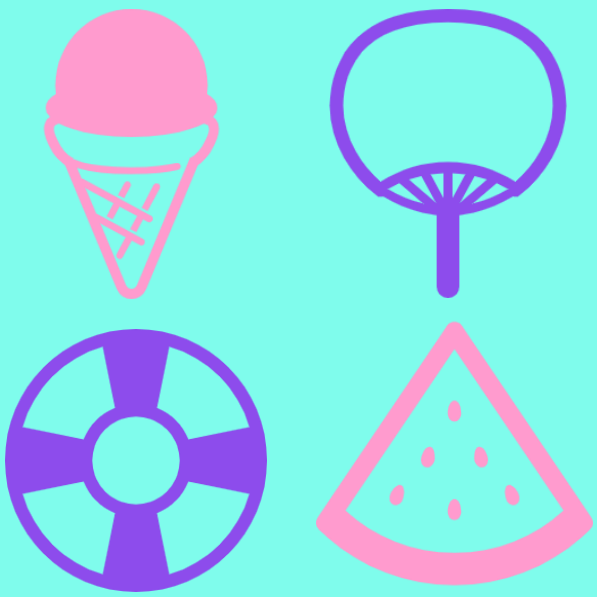


10代のための本棚

てい〜んず情報誌Vol.56



墨田区立図書館 2026年7月発行

<https://www.library.sumida.tokyo.jp/teensindex>

第72回 青少年読書感想文全国コンクール

今年も課題図書が発表されました。
中学生の部、高校生の部の課題図書は以下のとおりです。区立図書館・学校図書館にも所蔵していますので、ご活用ください。

中学生の部

君の火がゆらめいている

葉澄は障害のある双子の姉のことを大切に思い、彼女の生活を手伝う毎日を送っていた。しかし次第にその気持ちがゆれはじめ……。

チーム・テスならだいじょうぶ

中2の転校生テスは、手作りお菓子作戦で友だちを作ることに成功。学校生活が楽しくなるが、時々襲ってくる腹部の激痛に苦しむ。

リュウグウの砂に挑む：チームで小惑星のサンプルを分析

様々な分野の研究者がチームを組んで、生命の起源の謎を解き明かすために小惑星リュウグウの砂の分析に挑みました。

高校生の部

スウィッシュ！

自分にもきっと新しい可能性がある。運動が苦手なキャプテンと骨折したエース。ふたりの絆が奇跡を起こす、青春バスケット小説。

ノアハム・ガーデンズの家

1970年代のオックスフォード。古い家に大おばと暮らすクレアは、物置でつけた異国の桶をきっかけに、奇妙な夢を見るように……。

平和のうぶごえ：「原爆の子」として生きた80年

世界中で読み継がれる、広島の子爆少年少女の体験手記『原爆の子』。最晩年を迎えたその執筆者がいま伝えたいこと

青少年読書感想文全国コンクール 公式サイト
<https://www.dokusyokansoubun.jp/>



中学生・高校生のためのPOPコンテスト

墨田区立図書館では、毎年中学生・高校生を対象とした「POPコンテスト」を開催しています。

図書館でいう「POP(ポップ)」とは、オススメしたい本を紹介するためのカードのことです。

今まで読んできて面白かった本、友達にすすめてみたい本はありますか？

熱い想いを1枚の紙に凝縮して詰め込んでみませんか？

POPって
どう作ればいいの？

丁寧に書くのが
けっこう大切！

まずはタイトル・著者・出版社を忘れずに書きましょう。

イラストやキャッチコピー、あらすじなどを書き込んでいきます。

イラストは表紙とそっくりだと落選率が高くなりますよ！

POPの作り方の
本もあります

POPを作ったことがない、
どう作ればいいかわからない、
そんなときにはこんな本も……

■みんなで図書館活動この本、おすすめします！ 1 POPを作ろう 『この本、おすすめします！』編集委員会／編著 汐文社

■本のPOPをつくろう！一読書を楽しむ一帯・POP作りのスゴ技 「本のPOPや帯を作ろう」編集室／編 理論社

■気持ちが伝わるPOPを作ろうー全国学校図書館POPコンテスト公式本 オススメ本POPの作り方ー 内田剛／著 ポプラ社

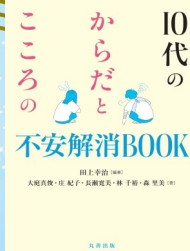
■本のPOPを作ろう 本は友達 POP・帯を作ろう！図書館へ行こう！ 櫛谷孝徳／監修 金の星社

昨年の
最優秀作です



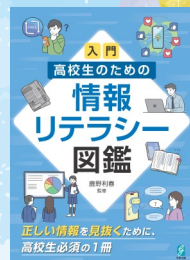
よみもの部門と絵本部門それぞれに優秀作を選びます。

締め切りは9月30日 必着



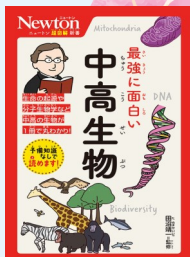
10代からのからだの不安解消BOOK
田上幸治／編著 大庭真俊／著 長瀬寛美／著
林千裕／著 森里美／著 庄紀子／著
丸善出版 2025.9

からだの成長と、心のバランスが崩れがちな10代のための本です。セルフケアの方法や頼れる場所を知り、自分を大切にしていきましょう。



入門 高校生のための情報リテラシー図鑑
鹿野利春／監修 学事出版 2026.3

誰でも気軽に情報を入手し、発信することができる世の中。正しい情報の見極め方、情報の活用法、個人情報に関わるネット上のトラブル対策等、現代の生活に欠かせない「情報リテラシー」について、わかりやすく解説した1冊。



最強に面白い! 中高生物

田沼靖一／監修 ニュートンプレス 2025.11
地球上に生息する様々な生物の共通点や多様性を学ぶことで、人間とは何かが見えてきた! 「細胞」「遺伝子」から「カンブリア爆発」「遺伝暗号表」まで、身近だけど幅広い生物の世界が最強に楽しめます。



日本異世界百景

幽玄一人旅団 清水大輔／著 ホビー・ジャパン 2025.9

この本には私たちが「行ける」場所が掲載されています。でも「行きたくなる」かはわからない。異世界への入り口、身近な場所の隠された表情を見たとき、あなたはどのような?



10代からのいいね! 万葉集一穴埋めナソトキで楽しむー

天野慶／文 伊藤ハムスター／イラスト
誠文堂新光社 2025.6

昔の人の気持ちを今の言葉や感覚でわかりやすく教えてくれています。国語が苦手な人でも読みやすく、古典って面白い! と思える一冊です。



プロジェクト・ヘイル・メアリー 上
アンディ・ウィアー／著 小野田和子／訳
早川書房 2026.1

記憶喪失状態でひとり目覚めたグレース。徐々に思い出す記憶とミッション。人類の命運を賭けたミッションの為に、故郷を離れ遠い地に向かって挑む。グレースにはそこで新たな出会いが……。



しらんけどな

村上しいこ／作 かわいひろ／絵・漫画
さ・え・ら書房 2026.1

マンザイコンビの中津と港太は中学2年。最近、ふたりの仲はなんだかギクシャク。マンザイの批評をしてくる小松崎も現実から逃げる日々で…。3人が自分と向き合い成長していく物語です。



僕の青春をクイズに捧ぐ

水生樺／著 新潮社 2025.11

高校生鷺戸創は天才クイズ集団「Qwith」のメンバー募集に応募した。採用されるにはスマートフォンなどの電子機器が一切使えない10日間のクイズサバイバルに勝ち抜くこと。しかし、このサバイバルには別の狙いが隠されていて…。

夏の星空

夏は晴れの日がつづき、天体観測をするのに
絶好の季節です。

天の川も美しく、I等星が輝く“夏の大三角”も
ありますが、今年は新月と重なり

★月明りがいないため「ペルセウス座流星群」を
最高の条件で見られます!

★星と暮らす365日 四季を楽しむ星座ガイド
皆川敏春／著 イカロス出版

★星空写真家KAGAYA月と星座 夏の星座
KAGAYA／監修・写真 山下美樹／文
WILLこども知育研究所／編 金の星社

★夜空を見るのが楽しくなる! 星空図鑑
齋藤正晴／著 池田書店

夏といえばスイカですね。

あなたの夏の思い出にも、スイカは出てきますか?

夏のお供にぴったりのスイカの本をご紹介します。

●ここは夏月曜日 一歌集一

佐藤羽美／著 本阿弥書店

●季節を感じる旬の食べもの図鑑 2 一夏の食べもの一

吉田企世子／監修 岩崎書店

●おいしそうな文学。 群像編集部／編 講談社

●愛されジェラート 一HOMEMADE GELATO ざくざく
刻んで、ぐるぐる混ぜてなめらかクリーミーー
本間節子／著 文化学園文化出版局